

トータル保険だより

2018年5月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成30年5月1日 第265号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

天国から届いた ランドセル



幼くして父親を亡くした女の子の家庭は、ランドセルを買ってもらえるほどの余裕がなかったそうです。もちろん、家に余裕の無いことがわかってきたその子は、ランドセルがほしくても母親にねだることはできません。子どもながらに、それはお母さんを困らせてしまうことだとわかっていたからです。周りのみんなは、親から買ってもらった赤いランドセルを背負って通学していました。でも、毎日友達と通学していると、どうしても自分もあの赤いランドセルがほしくてほしくてたまらなくなりました。通学路にあるお店に飾ってある、ピカピカの赤いランドセルをいつも眺めていたそうです。そんなある時、彼女は考えました。「お母さんに迷惑をかけるわけにはいかない。でも、私もあの赤いランドセルがほしい…。そうだ、お父さんをお願いしてみよう!!」きつとお父さんなら私の願いを叶えてくれるにちがいない!!」そう思った彼女は、天国にいるお父さんに手紙を書くことにしました。まだ、習いたてのひらがなで、一生懸命にお父さん宛にハガキを書きました。「てんごくのおとうさんへ わたしは、ことししようがくせいになり

ました。べんきょうもがんばっています。いっぱいがんばって、おかあさんをたすけようとおもいます。だから、おとうさんにおねがいがあります。わたしに、あかいランドセルをください。いっぱい、いっぱい、べんきょうして、がんばるから。いいこにしているから。おねがいします。」もちろん、天国へのハガキです。宛名は「天国のお父さんへ」と書いてポストに投函したそうです。そのハガキを集配し、郵便局の職員の方がそのハガキを見つけてます。宛名は天国…。ハガキの裏には、幼い彼女が一生懸命に書いたあの文章…。いつものように差出人不明で送り返すわけにもいかず、仲間の職員の方に相談したそうです。そして、郵便局の職員みんなで、ちよつとづつお金を出し合い、真っ赤なピカピカのランドセルを買うことにしました。ランドセルにお父さんのメッセージを添えて、その子の家へ送ったそうです。

「○○ちゃん、お手紙ありがとう。お父さん、とつてもうれしかったよ。いつも頑張っているのを天国から見ていたからね。これからも、優しい人になってね。そして、お母さんを助けてあげようね。天国からいつも○○ちゃんのことを応援しているよ。ちよつと遅くなっただけ、ランドセル贈るね!!」数日後、ランドセルとメッセージの入った小包が女の子のところに届きました。

プロに任せて安心を

庄内町在住 尾形さま

子供たちもみな社会人になり、肩の荷が下りたと思ったり、新社会人の準備や車の購入など色々やらなければならぬことがあり、とても保険のことまで頭が回らなかったのもで車屋さんに保険も任せようと思っていたら、トータル保険さんで色々なことを教えてもらい、かなり保険料も抑えることが出来て、大切な補償部分もしっかり付けていただき「さすがプロだな」と感じしました。保険を契約した後に驚いたこともありました。娘の勤め先を聞かれて、そこまでの通勤経路で事故が起こりやすい場所などアドバイスしてくれたことです。

「自分の子供が初めて車を運転すると思えば心配ですよね」と言ってくれて、本当にこの人に任せて良かったなと思いました。

チョコレートはカカオ豆を発酵、乾燥、焙煎、すりつぶすなどの工程を経てカカオマスというチョコレートやココアパウダーの原料になります。原料にカカオバターや糖分を加えるとみんなが大好きなチョコレートができます。

◆チョコレートの栄養を見てみよう！

実はチョコレートは健康効果は、チョコレート自身よりも原料である「カカオ豆」にあったのです。カカオ豆にはポリフェノールという抗酸化物質が含まれています。私たちは日々の生活のなかで呼吸によって繰り返し取り込まれる酸素が一部変化し、老化や生活習慣病などと関係の深い活性酸素を作り出しています。活性酸素のよくない働きを抑制する重要な役割をもっているのが抗

酸化物質でありカカオポリフェノールという訳です。

◆チョコレートの有効性について

カカオ製品の摂取で、

高血圧の低下との関連性がみられるとの報告があります。加えて便の硬さを改善したとの報告も記されています。が、〇〇を改善するという確かな健康効果を謳（うた）うにはまだまだ調査が必要であり、今後の研究に期待したいところです。チョコレートの香りは、脳に刺激を与え、満足感やリラクゼーション、幸福感を与えてくれるといわれています。ひと口のチョコレートによりもたらされる幸福感があるから、多くの人に長く愛されているのでしょうか。でも、食べ過ぎは健康的によくありませんのでご注意ください。



◆営業時間

朝9時から夜7時まで

◆お手伝いできること

- ・お金のセミナー・ライフプラン診断・ねんきん定期便読み解き方・笑顔相続プラン

◆主な資格

- ファイナンシャルプランナー（AFP）
- 損害保険トータルプランナー
- 相続診断士
- 住宅ローンアドバイザー
- 公的保険アドバイザー
- ライフプラン診断士



サラリーマン川柳

日本全国五五、〇六七句の中から選ばれた優秀100句。第30回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。今回は5作を紹介しします。

- ① 孫が来た ポケモンいない 孫帰る
- ② 記憶力 ないから楽し 再放送
- ③ ちゃんとやれ それじゃ分らん ちゃんと言え
- ④ 備忘録 書いたノートの 場所忘れ
- ⑤ 二刀流 仕事も家事も 全部俺



はッピーカフェ：暮らしとお金のミニ情報



「年金は70歳から！」と決めると計算が楽になる

「老後に必要なおカネ」を簡単に考える方法 ③-

人生100年時代、65歳年金開始なら2100万円が必要？

ご夫婦が同年齢だとしましょう。65歳からの年金月23万円を60歳から受け取る繰り上げをしたらどうなるのでしょうか？前号でご説明したとおり、30%減額となりますから、6万9000円の減額で月16万1000円の年金額になってしまいます。

一方、総務省によると、標準的な夫婦2人の生活費は、およそ月28万円とされています。もちろん個人差がありますから一概にこの金額で暮らせるかというところではありませんが、少なくとも、繰り上げにより毎月恒常的に赤字が12万円発生する家計は問題です。仮に人生100年とすると、60歳からの40年分の家計の赤字5760万円（12万円×12ヵ月×40年）を自前で準備しなければなりません。

