

トータル保険だより

2018年1月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成30年1月1日 第261号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

何事も

「うんうんうん」

子どもたちが幼い時に遊んだおもちゃを整理していると、いろんな色が出てきました。他の人には、何の変りも無いボールかもしれないですが、私には忘れられない思い出の品です。

そのボールは、二男が幼稚園児の頃、縁日の露店で手に入れたものでした。捨てずにしまったまま、いつの間にか忘れられていたそのボールを手に、「これは、あの時の」と、懐かしさが込み上げてきました。

それは11年前のこと。親子で縁日に出かけた折、二男は初めて目にする、「スーパースポーツボール」に興味津々で、露店の人だかりの中に座り込み、水槽の前から離れようとしませんでした。私が「やってみようか」と言うと、目を輝かせ、「うん」とうなずきました。

早速、二男は狙いを定めると、輪っか状に張られたすくい紙を手で、何度目かの前を流れて行く多くのボールの中から、欲しいボールに気持ちを集中させて挑戦し、見事に一回で、すくい上げることができました。けれども、すくい紙は一回で水浸しになり、破れてしまいました。私は「500円も払ったのに、たっ

た1個か」と思いましたが、二男は「やったあ！」と大喜びで、欲しかったそのボールを手にし、本当にうれしそうに眺めていました。すると、露店のおじさんが「はい坊や、もう1個ね」と、別のボールを差し出してくれました。実は、すくえなくても必ず一つはもらえることになっていたのでした。ところが、二男は「うん」と首を横に振ったのです。おじさんは「何で？もう一つももらえるんだよ」と、さらに言いますが、二男は「もう要らない。これだけでいい」と答えました。そんなやりとりを繰り返して、子どもなりに事情をのみ込めたのか、もう一つもらってその場を後にしました。

それから二男は毎日、お気に入りのスーパースポーツボールを握ったり、眺めたり、ポケットに入れたり、宝物のように大事にしていました。

そうした当時のことを思い出しながら、「今の社会は豊かで物があふれているけれど、そのことが当たり前になっていて、かえって必要以上に欲を出し、物を手に入れようとする行為へと向かわせ、他人との争いや、物を粗末にしまっているのではないのでしょうか」。私は、あの時の二男の「もう要らない。これだけでいい」という言葉は、自然の恵みを大切に、周りの人や物事とも、より良く向き合っていく上で、大事なのではないかと思います。



相談してよかったです

羽黒町 山田様

以前入っていた生命保険のことで、ちょっとしたトラブルがあり、たまたま職場に来ていたトータル保険の進藤さんに声を掛けて相談してみました。

職場にも多くの保険屋さんが来るのですが、相談すると普通なら違う保険を勧めてくるんですが、進藤さんは、反対に「なぜ保険には入っているのですか」「必要ですか」「誰のために入るのですか」など聞いてきて、今入っている保険の何が問題なのかを聞いたうえでアドバイスをしてくれました。

最後まで保険を勧めてくることはなく親身になって相談のつもりもよかったと思います。



★低血圧の症状

低血圧とはからだに血液を送るための圧力が弱くなり、各臓器へ送られる血液量が減少するために起こります。上の血圧が（収縮期血圧）100 mm Hg以下、下の血圧が（拡張期血圧）60 mm Hg以下の状態を言います。生活の中で急な血圧の低下により起こる症状には気をつけねばなりません。特別な原因がなく慢性的に血圧が低い本態性低血圧（体質）、立ち上がった時に急激に血圧が下がって起こる起立性低血圧（立ちくらみ）、食事の後、食べ物の消化のため胃に血液が集まり心臓に戻りにくくなるため血圧が下がる食後低血圧などがあります。一方、若い女性の間では、ダイエットの結果、栄養不良によって起こる低血圧があります。他に症状と

してはめまい、頭痛、倦怠感、肩こりなども報告されています。

★3つの低血圧対策

1、はじまりは、ゆっくり動作で
急な動きはたちくらみ、めまいの原因に。

2、食事はゆっくりよく噛んで

早食いは腸に血液が集まりやすくなります。よく噛んで消化を促し、お腹のなかへ。

3、入浴後、脱衣所の温度管理を

入浴時は危険がいっぱい潜んでいます。脱衣後、浴室へ入るとき、浴槽から上がるとき、浴室から脱衣所への移動と行動すべてに温度差が生じます。からだへの負担が最小限となる工夫を取り入れましょう。



◆営業時間

朝9時から夜7時まで

◆お手伝いできること

- ・ マネーセミナー講師
- ・ 家計の見直し
- ・ ねんきん定期便活用方法
- ・ 遺産分割、相続アドバイス

◆主な資格

ファイナンシャルプランナー（AFP）
損害保険トータルプランナー
相続診断士
住宅ローンアドバイザー
公的保険アドバイザー



サラリーマン川柳

日本全国五五、〇六七句の中から選ばれた優秀100句。第30回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。今回は第一位から第五位を紹介します。

- ① ゆとりでしょ？ そう言うあなたは バブルでしょ？
- ② 久しぶり！ 聞くに聞けない 君の名は
- ③ ありのまま スッピンみせたら 君の名は？
- ④ 同窓会 みんなニコニコ 名前出さず
- ⑤ 「パパお風呂」 入れじゃなくて 掃除しろ



はッピーカフェ：暮らしとお金のミニ情報



シリーズ「老後資金を貯める方程式」-②-

5つの落とし穴

前号、老後資金を貯める方程式で求めた金額を65歳までに貯めることがあなたの目標となります。

大切なことは、あなたの目標を、厚生労働省など国の機関が発表している単なるイメージの方程式ではなく、あなた自身の実際の老後生活の方程式にすることです。

以前にご紹介した5つの落とし穴を覚えていらっしゃいますでしょうか？

- ・ 老後生活にいくらかかるか知らない
- ・ 老後の収入がいくらあるのか知らない
- ・ 住居費にお金をかけすぎている
- ・ ムダな保険に入っている
- ・ お金の貯め方・増やし方を知らない



次からはこれら5つの落とし穴をふさぎながら、あなた自身の老後資金の方程式を完成させていきます。

公的保険アドバイザー 大川 淳