

トータル保険だより

2017年 7月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成 29 年 7 月 1 日 第 255 号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田 69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

老人ホームの

エリート

あるテレビの番組で、有料老人ホームに入居して、颯爽としている男性の方がインタビューに「子供や孫はいるけれど、彼等とあえて同居はしない。自分の生活を大切にしたいから。」

「寂しくはありませんか？」というアナウンサーの不躺な質問に対して

「家族の団らんという点では欠けるかもしれないが、多くの生き方の中から、自ら選んだ道だということでは満足しています。」と答えていました。

これは高額な費用を負担して入居できる老人ホームの話ですが、現実の話になると、寝たきりであったり、あるいは介護を必要とする老人ホームの場合はどうでしょうか。

特別養護老人ホーム、略して特養と呼ばれるホームの実情はどうでしょうか。ある特養ホームの園長さんの話で、「当施設のように、そのほとんどの方が寝たきりのような状態や、よくても車椅子を必要とする老人ホームにもエリートと言われる人がいるのですが、どのような人がエリートですか？」
「そう言われると一瞬、社会的なエリートを思い浮かべて、お金持ちとか

財産家、あるいは名誉ある職業を経験した人、具体的に言えば、大会社の社長や重役だった人、大学教授あるいは校長先生だった人、もしかしたら、本人ではなくても家族にそういう偉い人がいる方なのかと、色々考えてみました。そうしたら、園長先生は笑みを浮かべてこう話しました。「看護を必要とする老人ホームの中にあつてエリートというのは、社会的なものとはちがいます。老人ホームの中のエリートと呼ばれる人は、きまつて訪れる方がいる老人がエリートなんですよ」と言ったのです。家族の方が定期的に訪れる。友達や、あるいは同じ趣味を持った人たちが、お見舞いにやってくる。そういう人たちがいる人こそ、老人ホームのエリートなのだと思います。「それでは準エリートと呼ばれる人は、もうわかりですね」と園長さんは続けました。老人ホームにおける準エリートとは、定期的に訪れる人はいないけれども、贈り物や、たよりがきまつて来る人、そういう方が準エリートなのだと園長さんは語っていました。

園長さんの一言は、一見、あまり注目されることのない老人ホームのエリートにとどまらず、人との交わりに重点を置けるということがエリートの生き方とすれば、一般社会でも通用する言葉ではないでしょうか。



保険は顔が見える人との信頼が大切

羽黒町 齋藤さまご夫妻

保険の内容を非常に解りやすく説明してくれます。それによって人間的な信頼度も高く感じられています。保険は顔が見える人と人との信頼が大切だと思つていますので、今後も未永く今の状態を続けてもらいたいと思つています。

今まで、色々な場面で信頼していた人が辞めてしまつたりして、アフターが無くなつたり、切替を余儀なくされた事がありました。

一人一人の声に耳を傾けるような、今の御社の社風を継続して頂きたいと思つています。

齋藤さまは、私共を信頼してくださいと書いています。私たちが目指している理想の関係性と言えます。

本当に有難うございます。

大川 淳

頭痛には一時的な痛み、慢性的な痛みがあります。さらに病気のサインとなるため注意が必要な頭痛と、危険性の低い頭痛に分けられます。

★日常的に起こりやすい頭痛とは？

① **偏頭痛（片頭痛）**…血管の拡張によって起こり、ズキンズキンと脈を打つような強い痛みが襲われます。（多くは頭の片側に起こります）女性に起こりやすいのが特徴。はつきりとした原因は不明。ストレス、疲労、女性ホルモンが関係していると考えられる。

対策↓痛む部分を冷やし、安静にする。

② **緊張型頭痛**…頭蓋を包んでいる筋肉がけいれんすることによって起こります。主な要因として肩こりを伴うことが多い。姿勢の悪さ、首や肩のコリや緊張、目の疲れ、歯のかみ合わせが関

係している。

対策↓ストレッチでコリをほぐす、首や肩を温めるなど。

③ **群発頭痛**…ある期間に集中して痛みが起こり、片目の奥などに激しい痛みがあります。男性に起こりやすいのが特徴。原因は解明されていませんが頭部の血管拡張がかかわっていると考えられています。

対策↓普段から飲酒、たばこは控えましょう。

★病気のサインが潜んでいる頭痛は「いつもの頭痛と様子が違った」と言われます。くも膜下出血や脳腫瘍、髄膜炎などが原因で起こる場合があります。緊急を要する場合もありますので「いつもと何か違う」段階で病院を受診しましょう。



◆営業時間

朝9時から夜7時まで

◆お手伝いできること

- ・ マネーセミナー講師
- ・ 家計の見直し
- ・ ねんきん定期便活用方法
- ・ 遺産分割、相続アドバイス

◆主な資格

ファイナンシャルプランナー（AFP）
損害保険トータルプランナー
相続診断士
住宅ローンアドバイザー
公的保険アドバイザー



サラリーマン川柳

日本全国三九、五五一句の中から選ばれた優秀100句。第29回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。今回は5作をご紹介します。

- ① また飲み会！？ 電話の声は 嬉しそう
- ② 世の夫 五郎丸より 挿んでる
- ③ オークション 勝手に売られた コレクション
- ④ 辞書がない 難読難解 生徒の名
- ⑤ 子が巣立ち 妻と二人の シェアハウス



はッピーカフェ：暮らしとお金のミニ情報



シリーズ「老後貧乏を抜け出すための方程式」-④-
年金だけでは暮らしていけない！？

公的保険の額は確かに「それだけで贅沢をして暮らす」には十分な額ではないかもしれませんが、それでも高齢者の平均的な年金受給額は月20万円程度あるのだという事実は知っておくべきでしょう。

老後資金の計画をつくるためには、実際にあなた自身はどの程度の生活費がかかるのかをしっかりと見極める必要があります。詳細は改めてお伝えしますが、なんとなくのイメージで「なんとかなる」と思っていてはいけないことを理解してください。

また、いくら生活費がかかるのかとは逆に、**老後の収入、つまり国の年金ですね、年金についても自分はいくらもらえるのかをしっかりと把握しておく必要があります。**国の年金は、働き方によって変動します。会社員として働くのか、自営業者として働くのかによっても変わります。老後の収入である「年金」の源泉はいかなる場合でも現役時代の働き方に影響されるのです。



公的保険アドバイザー 大川 淳