

トータル保険だより

2017年 5月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成 29 年 5 月 1 日 第 253 号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田 69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

子育て

子ども達に感謝

小学校二年生の息子が、二学期の途中から、毎朝、学校に行くのを嫌がるようになりました。それまでは、元気に楽しそうに学校に通っていたので、急に息子が朝、家を出るのを渋るようになり、びっくりしました。息子も学校に行こうという気持ちはあるらしく、寝る前に次の日の荷物を準備し、朝起きると、着替えて、朝ご飯を食べ、玄関まではなんとか出るので。私も、息子を励ましながら、手をひいて、家から二十メートルほど離れた登校班の集合場所まで送って行こうとするのですが、泣きながら息子の足は、そこで止まるのです。息子が通っている学校は、登校班といって、近所の子ども達が集まって、高学年の子どもが班長や副班長になって、並んで通学することになっています。私は、息子が学校へ行き渋るようになって、他の子ども達も、息子のせいで学校に遅刻してはいけないと思い、玄関前で泣いている息子を置いて、班長さんに先に行ってくれようように声をかけます。なぜ学校に行くのが嫌なのか、息子にいろいろ聞いてみるものの、何も言わない息子にどうしたものかと親の私もとまどい、毎朝玄関先で泣く息子の手を握り

しめながら、私も涙が出てきました。そんな日が何日か続き、その日も、班長さんに先に行ってくれようように言いに行った後、玄関先で息子をなだめていたら、登校班の副班長さんと四年生の男の子が息子を迎えに戻ってきてくれたのです。私は遅刻してはいけないと思い、お礼を言つて、先に行くように言うと、「僕達は大丈夫。僕達が遅れたら、先に行った班長さんが、ちゃんと遅れた理由を先生に話してくれるから。それよりも、K君が、この間から一緒に僕達と学校に行けないのが心配。登校班のみんなもすごく心配しているよ。K君、僕達がいるから、一緒に学校に行こう。」と言つて、泣いている息子の手を握りしめてくれました。私が何を言っても行き渋っていた息子も、その言葉を聞くと、泣き止んで、学校に行く気になったようでした。男の子達は、「おぼちゃん、明日から、僕達が玄関まで迎えに来るよ。K君待つてね。さあ行こう！」と息子の手を引っ張つて学校に連れて行ってくれました。次の日から、男の子達は毎朝息子を迎えに来てくれ、今では、あんなに行き渋っていた事が嘘のように元気に学校に通っています。登校班のみんなが息子のことを気にかけて、子ども達で相談して、息子のために行動してくれたことに本当に感謝の気持ちでいっぱいです。



新たな情報、サポートに

期待します！

鶴岡発條株式会社 様

トータル保険さんへ任せてみようと思つたのは、その情報量の多さ、情報提供力です。後出しではなく、新しい情報があれば、すぐに届けてくれます。それに、親身になつて相談に乗ってくれます。契約どうこうではなく、弊社の為に何かをしようとしてくれる、その姿勢に感心したところです。今後新しい情報を届けに来てくれることを期待したいです。また、弊社のみならず、弊社の従業員の為にも、セミナー等を通じて様々な情報を届けてくれることに期待したいです。

鶴岡発條株式会社さんは、鶴岡でスプリング製造をされている企業さんです。今後の鶴岡発條さんの発展、永続のお役に立てる働きが出来ればと思つている次第であります。

大川優平

小さなゴマに秘められた、

スゴイ栄養成分

ゴマは、漠然と健康や美容に良い食品だと思われているかもしれませんが、あらためて知るとゴマに含まれる栄養成分は、驚かされるほど、あの小さな粒の中に、良質の脂質やタンパク質、ビタミン、ミネラル、食物繊維、さらにはポリフェノールなどの有効成分がたっぷり含まれているのです。そして、その脂質のほとんどを血液中の中性脂肪やコレステロールを調整する不飽和脂肪酸が占めています。さらに近年では、高い抗酸化作用を持つといわれている「ゴマリグナン」という成分が注目を集めています。

ゴマにしかない成分「ゴマリグナン」

うものは植物の種子、茎、根などに含まれていますが、ゴマリグナンはゴマにしか含まれない特有な微量成分です。ゴマリグナンは強い抗酸化力を持ちます。ゴマ油が酸化しにくいのはこの為です。その他肝機能向上などの作用があり健康維持への効果が期待されています。ゴマリグナンはセサミン、セサモリン、セサモール、セサミノールなどの成分によって構成されていて中でも存在する量が多いのはセサミンとセサモリンです。セサミンは体内に吸収されると肝臓の代謝を高め、高い抗酸化性を発揮するようになります。有害な活性酸素の働きを抑え、老化防止に役立つと言われ、わずかに1%の含有量でも十分なパワーを発揮します。



◆営業時間

朝9時から夜7時まで

◆お手伝いできること

- ・ マネーセミナー講師
- ・ 家計の見直し
- ・ ねんきん定期便活用方法
- ・ 遺産分割、相続アドバイス

◆主な資格

- ファイナンシャルプランナー (AFP)
- 損害保険トータルプランナー
- 相続診断士
- 住宅ローンアドバイザー
- 公的保険アドバイザー



サラリーマン川柳

日本全国三九、五五一句の中から選ばれた優秀100句。第29回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。今回は5作をご紹介します。

- ① 本物の ビール3本 わが爆買い
- ② マイナンバー 夫婦間でも 機密事項
- ③ 我が家では イエスカハイの 二択制
- ④ 同い年 キムタクヒーロー オレ疲労
- ⑤ 「まあ聞けよ」 もう聞きました 5回ほど



はッピーカフェ:暮らしとお金のミニ情報



シリーズ「老後貧乏を抜け出すための方程式」-②-
年金だけでは暮らしていけない!?

生命保険文化センターが2013年度に行った「生活保障に関する調査」によると、夫婦2人で老後生活を送るうえで必要と考える最低日常生活費の平均は22万円となっています。つまり、平均的な年金額で贅沢さえしなければ、暮らしていけるということです。

しかし、ここには大きなトリックがあります。

生命保険文化センターが発表している平均22万円は、夫婦2人で老後生活を送るうえで必要と考える最低日常生活です。

つまりイメージですね。このイメージの数字を信じて贅沢しなければ年金だけで「なんとかなる」と考えてしまうのはとても危険なことです。



年金生活者の家計を見ると、実際の収入は月21万円程度で、そこから税金や社会保険料を引いた手取り額が18万円程度。そして、食費などの生活費の合計が25万円程度。つまり、毎月7万円の赤字になります。先ほどの「見込み」とは大違いです。 公的保険アドバイザー 大川 淳