

トータル保険だより

2017年 3月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成 29 年 3 月 1 日 第 251 号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田 69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

息子から学んだ

優しさ

幼稚園に通っていた息子を迎えに行った帰り道でのことです。その日は近くの公園に立ち寄り、息子は何人かのお友達と鬼ごっこをしながら遊んでいました。私はその横で他のお母さん方と一緒に、子どもたちの様子を見ながらおしゃべりをしていました。しばらくは皆仲良く遊んでいたのですが、突然一人の男の子が息子の襟をつかんで引つ張り回し、息子の首が絞まりそうになったのです。驚いた私とその子の母親が止めに入り大事に至らなかつたものの、その場は皆帰ることにしました。日頃から何かと息子にちょっかいを出し、追いかけて回したり、持っている物を取り上げたりするその子の行いを見てきていた私は、腹立たしい気持ちを抑えきれず、息子に「ひろし君はいつも嫌なことばかりして、うっとうしい子だね」と、言っていました。すると、息子は即座に「お母さん、ひろし君は僕におもちゃを貸してくれたりするし、ひろし君にも良いところがいっぱいあるんだよ。そんなこと言ったらいけないよ」と言うのです。びっくり同意してくれるものと思っていた私は、一瞬戸惑いながらも、「ばかなことを言ってしまった」と反省

すると同時に、何とも言えない気がたいた気持ちになりました。幼い息子の口からお友達への優しい思いが伝わる言葉が出たこと、人の悪いところではなく、良いところを見る心を持つていてくれたことに、私は言葉では言い表せないほど感動し、うれしさでいっぱいになったのです。それまでの私は、嫌だと思う人とは距離を置いていましたし、気が合うと思っていた人でも、嫌な面が少しでも見えた途端、その人のことが良く思えなくなり、うまく付き合うことができませんでした。そのため、周りの人と深く関わり合うことなく表面的な付き合いしかできていなかったのです。けれど、この時の息子の言葉が、人とのつながりの上で大切なことを教えてくれました。それから、その人その人の良いところを見つけ、良いところをみることを心掛けるようになりました。すると、交友関係も広がり、人との出会いがとても楽しいものになったのです。私たちは生活の中で、たくさんの人と関わり合いながら、いろいろなことを学ばせて頂いています。大人だけでなく、子どもからも教えられることがたくさんあることを知りました。これからも息子に教えてもらった「どんな人に対してもその人の良いところを見る心」を忘れないよう、心掛けていきたいと思えます。



事故の時の対応に感謝

鶴岡市羽黒町在住 T・Yさま

だいぶ前(昭和)の事ですが、自動車保険をかけるため、当時の安田火災(現、損保ジャパン日本興亜)に行つてかけ始めたのがきっかけでした。

その後、担当者が変わり数年が経ち、ある日事故に合いました。

相手方の主張が思っていた内容とは違い難儀していました。

その時、親身に相談に乗っていただき、無事解決することが出来ました。本当によく調査をして動いてくれたことを感じました。

さらには、息子の事故の時も相談のつていただけなのが今でも思い出されます。これからも引き続き家族共々よろしくお願ひします。

THANK YOU



★外からの刺激を受けやすい「気道」

暖冬かと思えば、急な寒波で大雪になり、春の陽気が感じられたかと思えば冬に逆戻りという日が続いて、体調管理も思うようになりません。風邪を引いたまま咳がなかなか治まらないということはありませんか。咳喘息（せきぜんそく）を疑ってみましょう。私たちの体の中で気温の変化や外からの刺激に対して影響を受けやすい個所に気道があります。気道とは、鼻の穴から口、喉、気管、気管支などからなり肺に通じる空気の通り道です。気道は、呼吸を行う上で吸入される刺激（例えば、たばこや線香の煙、室内外の温度差、ハウスダスト）をダイレクトに受けてしまうため、健康な方ならば反応しないような弱い刺激であっても炎症が起き、気道が敏感になります。

★咳の役割って？

咳は、肺や気管などの呼吸器を守るため外からの異物を除こうとする反射でおこります。また、気道の表面は粘膜で覆われて細かい毛がウィルスや細菌、ほこりなどの異物をからめ取り、痰として外へ排泄する役割もあります。

★咳喘息とは？

咳喘息とは、咳が長く続く病気で「空（から）咳」と呼ばれるものです。痰の絡まない乾いた咳が続きます。就寝時に咳込んだり、寒暖の差、煙などで咳が出やすくなります。発作が激しくなると胸の痛みや嘔吐する場合もあります。咳喘息は、通常の喘息の前段階とも言われ放置すると喘息に移行してしまうこともあるので、医師に相談し正しい診断を受けることが大切です。



◆営業時間

朝9時から夜7時まで

◆お手伝いできること

- ・ マネーセミナー講師
- ・ 家計の見直し
- ・ ねんきん定期便活用方法
- ・ 遺産分割、相続アドバイス

◆主な資格

ファイナンシャルプランナー（AFP）
損害保険トータルプランナー
相続診断士
住宅ローンアドバイザー
公的保険アドバイザー



サラリーマン川柳

日本全国三九、五五一句の中から選ばれた優秀100句。第29回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。今回は5作をご紹介します。

- ① トライして ずっと寝たママ ごろん丸
- ② どうなった？ 「確認します」は やってません
- ③ 「出来ません!!」 言えるあなたは 勝ち組です
- ④ じどり棒 味はタレかと 聞くじいちゃん
- ⑤ 元氣出る 魔法の言葉 「孫来るよ」



はッピーカフェ:暮らしとお金のミニ情報



シリーズ「老後貧乏」「老後破産」にならない方法③

定年まで数年、あるいは数十年というこれから老後を迎える人は、きちんと計画を立て、実行すれば、老後資金を貯めるための時間は十分あります。ただし、この『きちんと』というのが難しいのです。計画自体が間違っていたら老後貧乏まっしぐらということにもなりかねません。老後資金の計画を立てるためには以下の「5つの落とし穴」をふさぐことが肝心です。

- ・ 老後生活にいくらかかるか知らない
- ・ 老後の収入がいくらあるのかを知らない
- ・ 住居費にお金をかけすぎている
- ・ ムダな保険に入っている
- ・ お金の貯め方・増やし方を知らない

来月から、5つの落とし穴をふさぎ、老後資金を貯めるための具体的な計画のつくり方を解説していきます。さあ、「なんとかなる」はもう卒業して、自分の老後は自分で支えるという主体性を持ちましょう。老後貧乏にならないために、あなたがやれることはいっぱいあります。あきらめるのは早すぎますよ。公的保険アドバイザー 大川 淳

