

トータル保険だより

2016年12月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成28年12月1日 第248号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

「あの子は」

「あの子は」

Tさんは家庭の都合で、子どもが生まれても仕事を続けざるを得ませんでした。だから子どもは、1歳から保育園に通わせました。むしろ、当時のTさんにとっては、待機もなく入園させてくれる保育園がありがたいくらいでした。子どもは保育園が好きだったようで、毎日楽しく通っていました。小学校に入学してからも、同じ保育園に通っていた友達とは仲のいい関係が続いています。けれど最近になって、お母さん達の間には、「あの子は保育園児だから」という目があることに気付きました。きっかけは、学年で問題になっているという子どもを、「あの子は保育園児だから」と言っているお母さんを見たからでした。それからしばらくして、ある育児書を読んでいたTさんはショックをうけました。幼児期は母親の愛情が大切。その大事な時期は保育園に預けたりせず、母親と一緒に過ごすのが良い。そんなふうを書いてあったのです。私の子どもは、本当は愛情に飢えているのだろうか? 「あの子は保育園児だから」と眉をひそめて言われなければならないような、問題を抱えた子なのだろうか? 小学校での避難訓練での出来事を、

子どもが話してくれたことがありました。「口をハンカチで覆うように」と言われて、ある男の子が「訓練で煙が出るわけでもないのに、そんなことしないでいいじゃん」と言ったそうです。それを聞いてTさんの子どもは、「訓練できちんとしないでしょ」と言った、というのです。それを聞いて、Tさんは正直驚きました。何事も練習しなければできないようにはならない。それはきっと、彼女の経験からの言葉なのでしょう。ほんの8歳なのに努力することの大切さを知っている我が子に、あらためて感心したものです。保育園には、今でも感謝しありません。引つ込み思案で気が弱かった子でしたが、小学校で新しい友達をつくり、苦手を勉強もまじめに取り組み子になってくれました。それは「がんばる」「やりぬく」事を教えてくれた保育園のおかげだと、Tさんは思っています。

「あの子は保育園児だから」という目で見えるお母さんがいることは、仕方のないことだと思えます。けれど、うちの子はがんばり屋のいい子です。私の育て方が間違っていたとしても、いい子に育ってくれている。そのことにただ感謝しています。



Win-winの関係

鶴岡市湯田川 渡部 様

いつもトータル保険さんにお世話になっております。温かな雰囲気、困気の保険屋さんで親しみやすく、トータル保険だよりも季節のハガキも楽しく拝見しております。正田さんとは小学校からの同級生で、彼女がこの仕事を始めた時に「保険を通してその人を助けたい幸せにしたい」と言っていたのがとても印象に残っています。仕事に対し誇りと責任感を持ち、頑張っている正田さんを見ると、私も元気をもらいます。保険に入って安心出来るのは当たり前です。それと同時に良い刺激を受けたり相談したり出来る担当者がいて、私は幸せに思います。これからもよろしくお願いします。

渡部さんは、つるあみ・ドライブフラワー『虹の香房』で、教室や販売、オーダーメイドのお仕事をされています。優しい渡部さんにピッタリな素敵なお仕事です。この時期はリースもおススメです♪

冬に気をつけよう心筋梗塞

★温度変化が心臓に負担

ご高齢者の場合、暖かい室内から寒い屋外へ、冷えた脱衣所や浴室の寒さ、冬場のトイレなど急な温度変化は心臓への負担が大きくなります。このようなケースの心筋梗塞は気温の変化によって血管が縮み、血液の流れが悪くなるため、血流を維持しようと血圧を急上昇させるため起こしやすくなります。一方、働き盛りの方であってもストレスや睡眠不足など日常生活で知らぬ間に忍び寄るケースも少なくありません。心筋梗塞は、私たちにとって身近な病気でもあります。

【心筋梗塞とは】

心臓の筋肉（心筋）に血流を送る流れが悪くなって、心筋に十分な栄養や酸素がいきわたらなくなる病気です。左肩こり、

奥歯の痛みなど特有の前兆がみられる場合もありますが、季節や気温変化によっても影響を受けやすい病気です。

【心筋梗塞の症状】

強い胸の痛み・呼吸困難・冷や汗・吐き気

※体調に異常を感じたら、早めに病院へ

【予防のための心得10か条】

- ① 禁煙 ② 肥満をさける
- ③ 偏食しない ④ 塩分を摂りすぎない
- ⑤ 脂肪の多い食事をしない
- ⑥ 野菜をしっかりと摂る
- ⑦ 毎日運動する習慣を
- ⑧ ストレスをためない
- ⑨ 睡眠不足にならない
- ⑩ 室内温度管理に気を配る

心筋梗塞は予防がとて大切ですが、取り組めそうな課題は見つかりましたか？



◆営業時間

朝9時から夜7時まで

◆お手伝いできること

- ・マネーセミナー講師
- ・家計の見直し
- ・ねんきん定期便活用方法
- ・遺産分割、相続アドバイス

◆主な資格

ファイナンシャルプランナー（AFP）
損害保険トータルプランナー
相続診断士
住宅ローンアドバイザー
公的保険アドバイザー



サラリーマン川柳

日本全国四〇、一三八句の中から選ばれた優秀100句。
第28回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。
今回は5作をご紹介します。

- ① 意思疎通 昔だんらん 今スマホ
- ② 丸投げの 上司の肩の 強さ知る
- ③ ダイエット あれから三年 5キロ増え
- ④ レジエントと 呼ばれる事なく 定年に
- ⑤ 値が上がる 物価に主婦が 音を上げる



ハッピーカフェ:暮らしとお金のミニ情報



年金制度改革法案(年金カット法案)とは何か？

アメリカの大統領選挙や、韓国の大統領不正関与問題など、海外の話題におされて随分扱いが小さくなっていますが、我々の生活にも影響する『国民年金法案等改定案』が衆院厚生労働委員会にて強行採決されました。

強行採決に至った背景として、年金額が大きく減る可能性があり、民進党からは『年金カット法案』なんて呼ばれ方もしていました。

本法案は、そのことだけが対象ではなく、年金に関する諸々の制度変更を伴う改正になりますが、『年金が減る！？』となると、いま貰っているひとは勿論、払っている人も気が気じゃないですね。

民進党からの、新しいルールに置き換え、過去の数値に当てはめ計算すると

○国民年金・・・年間4万円・月3,300円

○厚生年金・・・年間14.2万円・月11,800円

減額する！という試算も出ています。

金額だけ見たら大変なことですが、【どこが「年金カット」だと揉めている点なのか】を把握しておきたいですね。 公的保険アドバイザー 大川 淳

