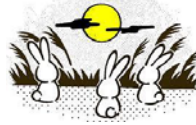


トータル保険だより

2016年9月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成28年9月1日 第245号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

ホームセンターで ガツン

休日の午後、妻から電球を頼まれ、車で近くのホームセンターへ出掛けました。レジで会計を済ませ、駐車場に向って店内の通路を歩いていく時です。突然、ガラガラーンと、大きな音がしたかと思うと、ガツンッ！と何か硬いものが頭に当たりました。「痛っー！」と、思わず叫んでしまいました。一瞬、何が起きたのか分かりませんでした。周囲を見渡すと、幾つもの衣装ケースが散乱しています。女性の店員さんが棚の整理をしていて、積まれていたプラスチック製の衣装ケースが落ちて、頭に当たったのです。大きな音に驚き、他の店員さんたちが集まって来て、「どうしたの?」「何があったの?」と事情を聞き始めました。幸い私は大したケガもせず、大事には至りませんでした。私の心は穏やかではありませんでした。それというのも、その店員さんたちが、「お客さん、大丈夫ですか?」という声すら掛けてくれず、私に全く無関心でいるのです。「オイオイ、普通なら、まずはお客の身を心配するんじゃないのか。こっちは頭に当たってるんだぞ!」そんな思いが込み上げてきました。店員さんに、文句の一つも言おうとした、その時で

す。その場に居合わせた一人のお客さんが、「大丈夫ですか?」と心配そうに声を掛けて下さったのです。私はとっさに「ええ、大丈夫です」と答え、お店の人たちには何も言わず帰ってきました。しかし、運転している時、心はどこか穏やかでありません。「一体、どういうことだ。頭に当たったお客に、一言のお詫びもないのか! やつぱり、こちらから一言、言うべきだったかなあ」といった気持ちで湧いてくるのです。家に帰ると妻と娘に、今あった出来事を話し、店の対応の悪さを訴えました。そして、頭がだんだんと痛くなってきたことを話し、傷になっっていないか見てもらいました。すると娘が「お父さん、血は出ていないみたいだけど、まだ痛いのか? 大丈夫?」と、妻と一緒に心配してくれているのです。気遣ってくれる家族のおかげで、少し落ち着きを取り戻していきました。そして、ふと、気づいたのです。「今まで俺はお客さんなんだからって、自分のことばかり考えてたけど、棚を整理していた店員さんも、頭に当たっていたのかも。『大丈夫ですか?』って尋ねもしなかったな」お客であるとか、店員であるとか言う前に、同じ一人の人間同士ということを忘れてはならないし、「大丈夫?」っていう、相手を思いやる一言を、どんな時にも、どんな人にも言えたいなと思います。



共に成長し続けます。

アザレ・Pua・nani

木村あさみ様

父親の代からお付き合いのあった代理店さんが廃業し、全く知らない担当店になり不安な状態で継続していましたが、子ども同士が中学校の頃より剣道部で一緒に活動し、保護者会活動や仕事についてもお互いに情報交換や経験交流を重ね公私ともにお世話になってきた佐々木さんに相談し、車の保険をお願いしました。頼りにしていますから、宜しくお願い致します。

木村さんは美容の仕事に関わって18年、自分のお店を持って4年、多くのお客様に支持され美容だけでなく健康についても勉強されています。今後女性達の永遠のテーマ「美」を追求しながら、福祉活動にも関わり地域に貢献すると豊富を語って頂きました。お互いに頑張りましょう!



ネイルや付け爪でおしゃれをする女性が
増えていますが、本来、爪は健康のバロ
メーターでもあるため過度な爪へのおし
やれは健康状態を把握できなくなっ
てしましますので注意が必要です。

★爪のここにご注意ですか？

①爪の役割

指の骨は先端まで届いておらず爪が指先
を保護する役目をもっています。硬さ
があるため力を加え、物をつかんだり
することも容易になります。爪がないと
指先の作業が不自由に感じること
でしょう。

②爪の栄養と健康チェック

爪はケラチンというタンパク質ででき
ていますので栄養不足や体調不良も
チェックすることができます。健康な
爪は薄いピンク色でつやがあるので
爪表面の状態や色によっては、何
らかの病気が潜んでいる可能性があります。

いる可能性があります。あなたの爪は大
丈夫でしょうか？

③爪の色

白っぽいとき…肝硬変、腎臓病、糖尿
病などの内臓疾患

赤っぽいとき…高血圧、多血症、脳血
栓、心筋梗塞など

緑色のとき…緑膿菌などの細菌感染の
疑い

④爪の形

爪先が反り返っている…鉄欠乏性貧血
爪の中央が膨らんでいる（ばち爪）…腎
臓病、肺の病気など

⑤爪の栄養補給

肉や魚など爪の材料となる
タンパク質、爪を丈夫に
してくれるビタミンB₂、鉄分、
緑黄色野菜などをバランスよくと
りましょう。



◆営業時間

朝9時から夜7時まで

◆お手伝いできること

- ・マネーセミナー講師
- ・家計の見直し
- ・ねんきん定期便活用方法
- ・遺産分割、相続アドバイス

◆主な資格

- ファイナンシャルプランナー（AFP）
- 損害保険トータルプランナー
- 相続診断士
- 住宅ローンアドバイザー
- 公的保険アドバイザー



サラリーマン川柳

日本全国四〇、一三八句の中から選ばれた優秀100句。
第28回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。
今回は5作をご紹介します。

- ① おい！おれを メタボと呼ぶな ゆるキャラだ
- ② 妻なのか： 妖怪なのか： ウオッチする
- ③ ゆるキャラに ママならなれる そのまんま
- ④ こたつから 嫁が出すのは 顔と指示
- ⑤ ありのまま 食欲のままに 雪だるま



えふぴーカフェ:暮らしとお金のミニ情報



「なんとかなる」ではどうにもならない

老後は誰にでも必ず訪れる事実であり、定年という期限を迎えるまでにやっておかなければならないことがいくつかあります。もし、「なんとかなる」とやるべきことをやらなければ、「老後貧乏」という形でツケを払うことになるかもしれません。

近年、「老後貧乏」「老後破産」といった言葉があちらこちらで聞かれるようになりました。実際にいま現在も、生活が困窮し、大変な思いをされている方がいらっしやいます。もう「なんとかなる」でどうにかなった時代は終わったのです。さらに、これから日本は世界的にも前例のない高齢化社会を迎え、未来はますます不透明なものになるでしょう。こんな時代だからこそ、しっかりと老後の対策を考えておくことは必須です。しかし、老後に不安を抱えながらも、心のどこかで「なんとかなるさ」と思っている人がとても多いのも事実です。



老後資金の具体的な貯蓄計画を立てていますか？老後資金として将来の自分への仕送りを実行していますか？ 公的保険アドバイザー 大川 淳