

トータル保険だより

2016年7月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成28年7月1日 第243号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

いいたく?

整形外科の待合室は、大勢のお年寄りの方であふれかえっていた。隣のおばさん三人組の、楽しそうな会話が耳に入ってきた。「ねえねえホラ、今度出来た、駅前のお医者さん……」「あの、白い建物?」「そう。あそここの先生、大病院から来たって聞いたから行ってみたのよ」「で、どんな先生だった?」「それがね、若い先生で、ちよつと頼りないの」「頼りないって?」「病状を聞いてね、それからパソコンで調べるの」「そりゃあ頼りないわね」するともう一人のおばさんがすかさず割り込んできた。「私を通ってる、クリニックの先生、いい先生よ」「へえ、どんな、どんな?」「何でも私の言うこと、聞いてくれるの。疲れてるから、ビタミン注射して、って頼むと、何も聞かないで、すぐしてくれろし」「いいわね、それ」私はそのおばさんたちの話に、「それって、ホントにいい先生なの?」と、思わず声が出そうになった。五月の日曜日、姫路から京都まで出かけることになり電車に乗った。出発して、少しウトウトしかけたころ、向かい合わせの席の五十歳くらいのおばさん二人の話し声が聞こえてきた。勤め先の上司の悪口を、大きな声で

やりだしたのだ。旅先の油断からか、電車の中だというのに声がやたらとでかいのだ。「そうよ、私よりずっと若いよ、偉そうに言うのよ」とか、「ろくに仕事も出来ないよ」とか、人がちよつとでもミスすると、みんなの前で罵倒するの」とか、とにかく次から次へと出てくる出てくる。私は目が覚めてしまったが、寝たふりしてその話を聞いていた。一しきり悪口を言ったので心が晴れたのだろうか、今度は違う上司の奥さんの話になった。「それがいい人なのよ、この奥さん」「ふーん、そうなの?」「ええ、とにかくいい人なの」「このおばさんの言う、とにかくいい人」とは、どんな人なんだろう。「それがね、時々職場にクツキーを持って来てくれるのよ、みんなで食べてって」「そりゃあ、いい人だわ」「でしよう。そんないい人、なかなかおらんよ」そんな会話を、二人とも真面目にし始めたのだ。「いい人」の定義付けは難しい。どんな人を指して「いい人」というのか、考えれば考えるほど、分からなくなってくる。自分に都合のいい人?判断の基準は人それぞれで違うのかもしれない。そんなあやふやな「いい人」なのだが、おばさんたちがいなくなつて静かになった車内で、私は、何も出来ていない自分が、だんだん気になつてきて



公私ともに良きパートナー

羽黒町 丸山 若奈様

トータル保険さんには、自宅の火災保険、自動車保険でお世話になっていますが、いつも疋田さんには本当に良くして頂いています。また、私は工務店でお家づくりのお手伝いをさせて頂いており、お施主様の火災保険も全てトータル保険さんをお願いしております。社長さんをはじめ、社員みなさんが親身になって対応してくださるので、とても頼りになり、自信を持ってお施主様にオススメしています。今後ともどうぞ宜しくお願いします。

私にとってはお姉さんの存在の若奈さん。私自身のお家も若奈さんにお願ひし、たくさんのワガママを叶えて頂き、自慢の我が家が出来ました。いいお家を作りたい!と熱い思いをお持ちの、素敵な工務店さんです! トータル保険 疋田 彩

パソコンを使った仕事が増え、目のトラブルが急増しています。眼を酷使することで眼病の原因になることがあります。

★眼の病気について

眼の病気の原因は、老化と生活習慣が大きく関わっています。主な眼の病気は、角膜炎、結膜炎、緑内障、白内障などです。

・ドライアイ

パソコンなどを凝視することで涙の分泌が追いつかず、眼の表面が乾いてしまいます。ひどくなると角膜炎、結膜炎を引き起こす原因となります。

・眼精疲労

眼は心と体のあらゆる部分と連携をとっていますので眼を酷使しすぎている場合は、瞼を閉じてゆっくり休ませてあげましょう。

・紫外線

紫外線が細胞を刺激すると活性酸素が発生し、老化は進みやすくなります。サングラスなどを利用し、眼を守りましょう。

・ストレス

眼も体も緊張し、疲労が蓄積してしまいます。

★眼をいたわり元気にする大切な栄養素

① ビタミンA：暗いところでも見えるために必要

② ビタミンB群：眼のかゆみを防ぐ。網膜と視神経を活発にする。

③ ビタミンC：眼の老化防止

④ ビタミンE：眼の老化防止、毛細血管の流れを良くする。

⑤ たんぱく質：元気な水晶体と毛様体筋に。



◆営業時間

朝9時から夜7時まで

◆お手伝いできること

- ・家計の見直し
- ・ねんきん定期便活用方法
- ・住宅ローン、遺産分割、相続アドバイス

◆主な資格

ファイナンシャルプランナー（AFP）
損害保険トータルプランナー
相続診断士
住宅ローンアドバイザー
公的保険アドバイザー



サラリーマン川柳

日本全国四〇、一三八句の中から選ばれた優秀100句。第28回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。今回は5作をご紹介します。

- ① がんばれば がんばったほど 仕事ふえ
- ② 愛犬の 同情した目に 癒される
- ③ 8%で 暗算できぬ 料金に
- ④ フナッシー 人気のない俺 ムナッシー
- ⑤ 休みます LINEの文字は 元氣そう



えふぴーカフェ:暮らしとお金のミニ情報



◆高収入な人ほど「老後貧乏」に陥りやすい理由

「老後破産」「老後貧乏」——。近年、よくメディアで目にするこれらの言葉を見て、現役世代の人はどう思うでしょうか？ もし、「自分は大丈夫」「なんとかなるだろう」と思っているとしたら、とても危険です！

■ 老後の家計は基本的に「赤字」

日本の生活保護受給世帯は160万強。そのうち約半数を高齢者世帯が占めています。今後も高齢者人口の増加と比例して、生活が立ち行かなくなる世帯が増え続ける可能性が高そうです。なぜなら老後の家計は基本的に「赤字」になるからです。2014年度の総務省の家計調査によると、年金暮らしの高齢夫婦無職世帯の収支は平均で月6万

1,560円の不足で、年間約74万円の赤字。この部分は貯蓄で補てんしていることになります。

現在、貧困に苦しむ高齢者の方だって好きこのんで

苦しんでいるわけではありません。きっと「なんとかなる」と思っていたはずですが、しかし、現実はそうではなかった。

ファイナンシャルプランナー 大川 淳

