

トータル保険だより

2016年4月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成28年4月1日 第240号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

班長の悩み

私(Mさん)は昨春、町内会の班長の役を引き受けました。周囲の協力もあり、一年がたった今では何とかこなせていますが、就任当初に難しい問題に直面させられました。それは、回覧板を回す順番を変更したことが発端でした。同じ町内の春子さんとその隣に住む正子さんは、数年前から犬猿の仲でした。そこで、事情をよく知る町内のご婦人たちと妻が相談して、二人が直接関わらないような順番で回すことにしました。です。それを聞いた私は妻に、「二人の関係を考えて気を使ったのは分かるけれど、かえって二人は気を悪くしないだろうか」と問うと、「もう決まったことだから」と、口ごもるばかりでした。それから数日後、正子さんが形相を変えて、私の家に来てきました。私は「やっぱり」と思いながら、できるだけ冷静に対応しました。怒りの直接の理由は回覧板の回し方についてですが、根本は春子さんとの確執にあったので、「どうして自分たちがこんなにも責められなければならないのか」と思いながらも、まずは正子さんの言い分を聞かせてもらうことにしました。正子さんと春子さんは、以前は互いの子どもが同級生だったこ

ともあり、親子共に親しかったのですが、ささいなことがきっかけで、数年前から互いに口も利かなくなつたというのです。その後も、正子さんは毎日のようにやって来ては、春子さんへの苦情を言いつて行きました。半ばいやげがさしていた私は、この問題の発端は私に相談せずにも周りで決めたことにあると思ひもあり、その後は妻に対応を任せていました。妻は、連日の苦情に心身共に疲れ果て、夜もよく眠れない状態になりました。事態は深刻になるばかりで、どう解決していけばいいのか、いろいろ考えました。そんな中で、自分に相談もなく勝手にした妻や町内の婦人たちを責めている自分に気がつきました。そして、「全ての責任は、班長である自分が負う」との覚悟で、正子さんの家に向きました。まずは正子さんの気持ち聞かせてもらいたい、春子さんとの関係のためこんでいたわだかまを吐き出してもらおうと、辛抱強く聞かせてもらいました。そうして何度も足を運び、私の話にも耳を貸してくれるようになり、何とか回覧の件は納得してもらうことができました。こうして、この問題は収まりましたが、二人の関係が修復されたわけではなく、今の私は、町内に暮らす人たちの幸せを願いながら、班長の役目に当たらせてもらっています。



よい職場環境整備の

お手伝い

鶴岡市 五十嵐工務店

五十嵐さま

父親の時から代理店さんが引退し、「こんにちは〜!」と、やって来たのは、なんと佐々木さん。J.C時代から損保の代理店をしていたのは知っていましたが、取引は全く無かった。前任の方がトータル保険と業務提携をしていたことを知った。

加入している保険の状況確認から始まり、適正な状態に修正し保険料負担が、ほぼ変わらずに従業員の福利厚生も準備できる様になった。保険の事は分からないので、これからもお任せします。で、自分は仕事に励みます!



●すべてが「牛乳」ではありません

成長期に欠かすことができないとされる牛乳ですが、大人になると健康に良いとわかっていても飲む機会が減ってしまう方も多いのではないのでしょうか。スーパーの牛乳売り場には数多くの“乳”が並んでいます。すべてが“乳”ではありません。

●牛乳の種類

乳製品の中でも一番飲む機会が多い牛乳（普通牛乳）とは、栄養成分はそのままで生乳を加熱殺菌したものをいいます。牛乳同様に白い液体でパッケージもほとんど変わらない加工乳は、生乳に無脂肪乳や脱脂粉乳、生クリームを加えたものをいいます。お好みや用途に合わせてお選びください。

●牛乳に含まれる豊富な栄養源をうまく

く取り入れよう

牛乳には、血や筋肉を作るたんぱく質が豊富に含まれます。さらに、カルシウムが豊富に含まれ、食品の中でもカルシウムの吸収率はダントツです。カルシウムの99%は骨や歯に存在しますが、残り1%は血液や細胞に存在し、心臓の機能、筋肉の収縮に関係して、からだの様々な機能を調節する働きがあります。筋肉や神経が正常に働くためには、血液中のカルシウムの濃度を保つ必要があります。一日に必要なカルシウム量は650mg〜800mg/日ですが、日本人は不足がちと報告されています。毎日、コップ一杯の牛乳を飲むと約200mgのカルシウムが補えます。



◆営業時間

朝9時から夜7時まで

◆お手伝いできること

- ・家計の見直し
- ・ねんきん定期便活用方法
- ・住宅ローン、遺産分割、相続アドバイス

◆主な資格

ファイナンシャルプランナー（AFP）
損害保険トータルプランナー
相続診断士
住宅ローンアドバイザー
公的保険アドバイザー



サラリーマン川柳

- 日本全国四〇、一三八句の中から選ばれた優秀100句。第28回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。今回は5作をご紹介します。
- ① マヨネーズ カロリーハーフ 倍使う
 - ② うちの妻 マツコよりも デラックス
 - ③ 部屋がない ローン組むのは 俺なのに
 - ④ スピンは ダメヨダメダメ ママじゃない
 - ⑤ 来世でね めぐり逢ったら ほっといて



えふぴーカフェ:暮らしとお金のミニ情報



◆【幸せに歳をとる編】50歳未満の“ねんきん定期便”の見方

みなさん“ねんきん定期便”をちゃんと見えていますか？“ねんきん定期便”は毎年お誕生月に届きます。35歳・45歳・59歳の方はハガキではなく封筒が届きます。

“ねんきん定期便”は、すごく大事な資料なのですが、結構見えない人がいるようですね。

大事な点は、これまでの加入実績に応じた年金額！例えば30歳の方ですと30歳の時点で今確約されている国からもらえる年金額となります。

何も知らないで見ていると「年金がこれしかもらえないの？」と思うかもしれないですね。実は年金額が

少なくて当然なのです。なぜかと言いますと30歳の方はこれまでの加入期間が20歳からの10年間ですね。金額はこまでに対する金額なので少なくて当然と

いうことです。大事なのはこれからいくら増えていくのかです。

ではどのくらい増えていくのでしょうか？

