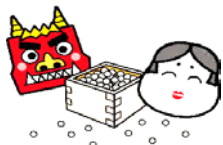


# トータル保険だより

## 2016年 2月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成28年2月1日 第238号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

## 大きな10円玉

小学五年生のM子ちゃんは、明るく元気な女の子です。M子ちゃんは生まれながらにして脳に障害を持っています。幼稚園には、近所の子どもたちと一緒に楽しく通っていましたが、小学校に入學してしばらくすると、ちよくちよく学校を休むようになりました。とうとう、一年生が終わるころには、全く学校に行かなくなっていました。二年生になっても、三年生になってもM子ちゃんは、学校に行こうとはしませんでした。M子ちゃんの両親は、M子ちゃんが学校に行つて、友達と遊ぶ楽しさや、勉強をしていろんな事を覚えてもらいたい、と願いを持っていました。M子ちゃんが四年生になる時、両親は何度も話し合つて、M子ちゃんを養護学校で預かつてもらうことにしました。養護学校には寮があつて、週末の土、日曜日しか家に帰ることはできません。四年生で養護学校に入ったM子ちゃんは、一年生の学習から始めなければなりません。専門の先生が、一対一で、主要教科を一年生の問題から丁寧に教えていきました。その日習ったこと、新しいことを、毎日毎日、M子ちゃんはお母さんに電話で報告しました。時間はかかり

ますが、たくさんのお金を学び、覚えていきました。覚えた漢字もたくさんになると、少し難しい本も読めるようになりました。

M子ちゃんに、算数を教えていた時のことです。その問題は、お金を例にあげた問題で、先生は、「ここに、500円玉、100円玉、100円玉、3つのお金があります。どのお金が一番大きなお金ですか？」と、M子ちゃんに質問をしました。するとM子ちゃんは、「100円玉」と答えました。先生は、「3つのお金の中で、500円玉が一番大きいお金なんだよ」と教えました。しかし、又、同じ問題をくり返すと、どうしてもM子ちゃんは「100円玉」と答えてしまうのです。先生が何度も何度も教えても、やはり答えは100円玉だったので。先生は、「500円玉と100円玉と100円玉は、500円玉がたくさんの物を買うのよ。だから一番大きいのは、500円玉でしょ？」と言うのですが、M子ちゃんは「どうしても100円玉だと言います。先生は、「それじゃ、100円玉の方が大きい理由を聞かせて」と言うと、「100円は、電話ができるお金。電話をすると、お母さんの声が聞けるのよ。」M子ちゃんにとって、たくさん買える物ができるお金より、大好きなお母さんの声を聞かせられる100円玉が一番大きかったんですね。



これからも

よろしくお願ひします

鶴岡市 T板金さま

私のところは、建築板金を営んでおります。一般にいうトタン屋根工事、雨樋、外壁工事などです。

「お変わりありませんか？」と笑顔のステキなトータル保険の疋田さんは、よく顔を出してくれ、また季節ごとの絵はがきも送ってくれするなど、心休まらせて頂いております。先日は、疋田さんの紹介で雨樋、雪止め修理の仕事を数件させて頂き、ありがとうございます。これからもトータル保険で私達をお守り下さい。

T板金さまは、修理をお願いすると、快く、そして迅速に対応して頂けるのでとても心強いです。仕事はキッチリしてくれますし、価格も良心的で有り難いです。(腕前も抜群です) 疋田

免疫力をアップして

強いカラダをつくらう！

人の免疫力のピークは20〜30歳代です。この世代の人は心身共に多少の無理がきき、病気にかりにくいのですが、それはもともと体に備わっている免疫力が強いことと密接な関係があります。しかしどんな健康な人も40歳を過ぎると免疫力は次第に衰えていきます。一般に中高年になると生活習慣病やガンになる確率が高くなります。また、肺炎などのように、若い人は治りやすい感染症でも、高齢者になると命取りになるケースが多くなります。これらのことも免疫力の低下と無関係ではありません。高齢になるほど、体全体の機能が低下していきます。免疫細胞を作り出す胸腺も、他の内臓と同様に

に加齢とともに機能が衰えていくため、若いころのような質の良い免疫細胞を生産できなくなり、結果的に免疫力が低下して生活習慣病にかかる確率も高まります。

免疫力を高める習慣

- ① 食事を規則正しくとる  
主食と主菜、副菜を3食ごとにとることが大切です。
- ② 睡眠時刻と覚醒時刻を決める  
毎日決まった時刻に就寝して、一定時刻に起床する習慣をつけましょう。
- ③ 週に2〜3回は、適度な運動  
おすすめなのがウォーキングです。
- ④ 1日1回は笑う時間をもつ  
笑いには、免疫系を活性化させる効果があります。実証されています。



◆営業時間

朝9時から夜7時まで

◆お手伝いできること

- ・家計の見直し
- ・ねんきん定期便活用方法
- ・住宅ローン、遺産分割、相続アドバイス

◆主な資格

ファイナンシャルプランナー（AFP）  
損害保険トータルプランナー  
相続診断士  
住宅ローンアドバイザー  
公的保険アドバイザー



サラリーマン川柳

日本全国四〇、一三八句の中から選ばれた優秀100句。第28回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。今回は5作をご紹介します。

- ① 増えていく 暗証番号 減る記憶
- ② あゝ定年 これから妻が 我が上司
- ③ オレオレと アレアレ増える 高齢化
- ④ ひどい妻 寝ている俺に ファブリーズ
- ⑤ 充電器 あったらいいな 人間用



えふぴーカフェ:暮らしとお金のミニ情報



◆“相続”は関係ない？ 一相続はわかりにくい

“相続”というと「私には関係ない話です!」と思っていないですか？  
確かに“相続税”を納めなければならないのは一部の方かもしれません。ところが“相続”の事となると話は異なります。ずばり100人いたら…100人全員の事となります。そうです100%なのです。  
相続問題において、年間約17万件も家庭裁判所に相談が持ち込まれている現実があります。その内、遺産分割がうまくいかないことの相談が毎年増加しています。なぜ?と思われるかも知れませんが、その多くの財産が不動産(土地・建物)いわゆる分割しにくい財産だからです。現金だと比較的簡単なのですが、財産のほとんどが不動産ですと分けにくくそれが原因となります。  
また、夫(父)が亡くなった時は問題がなかったのにその後、妻(母)が亡くなったときに問題が発生する場合もあります。新たな法定相続人登場のケースです。亡くなってからでは遅いです。“今”から笑顔で相続できる方法を考えていきましょう。



相続診断士 大川 淳