

トータル保険だより

2015年11月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成27年11月1日 第235号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

やらげなご憂(うれ)い

「あれ!ない!」最近、物忘れが多くなったおばあちゃんの口癖です。今日も美容院に連れて行った後、買いたかったというので、ちよつと離れた大型スーパーに寄りまして。夕方、帰宅して車から降りるときに、この言葉。「何がないの?」と尋ねると、「あれよ、あれ!ほら、膝に掛ける...」「ああ、ブランケットのこと?えっ!昨日もらったばかりの...」昨夜、8歳になったおばあちゃんの誕生日プレゼントにと息子夫婦が届けてくれたものです。しかも、今朝出掛けに「ばあちゃん、何でも大事にとっておかないで使わんと」と、おじいちゃんに促され、「それも、そうだねえ。」と、わざわざ家に戻ったのに...。とても悲しい気持ちになりました。「おばあちゃん。心当たりがある?」「車から持って降りた?」「いやあ...。」と、うつむき加減に首を振る。せつかくももらったプレゼント、しかもおろしたてなのに...何としても探し出したい!記憶の糸をたどる。美容院を出たときは間違いない、車にあった。となると、スーパーか!しかし、スーパーへの往復は1時間かかる。夕飯の仕度もしなくちやいけない。とりあえず、スー

パーに電話することにした。かすかな期待。残念ながら現段階で落とし物は届いていないが、届けば連絡をしてくださるということ。それを伝えると、悲しそうな顔のおばあちゃん。冬の日暮れは早く、外はもう真っ暗。仮に、スーパーの駐車場やおばあちゃんが歩いたところを探したとしても見つかるかどうか分からない。「縁がなかったんかのう。」とがっかりした言葉に突き動かされるように、「おばあちゃん。駄目もとで探しに行ってみようよ!」と車のエンジンを掛け、出発。駐車場に着き、お昼に車を停めたあたりをぐるぐる回る。外灯はあるものの、深緑に黄色のラインが入ったブランケットはどこにも見当たらない。「やっぱり無いかあ...。」とため息をつき、とりあえずお店に入ろうと車を移動させていると、「あれっ?あれじゃないの!」なんと、探し求めていたブランケットが、駐車場の看板に引掛掛けてもらっているではないか!「ああ、ありがたい。」と手を合わせるおばあちゃん。どこの誰か分からないけれど、路上に落ちたブランケットに気づかれた方が、そのままでは車に踏まれると思う、汚れないよう看板に掛けてくださったのだろう。そのさりげない優しさのおかげで、今日もブランケットは、おばあちゃんの身体と心を温めています。



有限会社フジ建機運輸

代表取締役 神林守さま

先代より引継ぎ、現在の事業を展開しておりますが、企業保険全般を担当する保険代理店もそのまま引継ぎしていました。最近になり高齢化による対応の遅れや、事業内容に合わない補償内容の契約が続き、その都度トータル保険の佐々木さんに相談し適正な商品、手続きアドバイスを頂いておりましたが、この度の大幅な見直しアドバイスを機に全てお任せする事となりました。佐々木さん一人だけでなくトータル保険の皆さんに、これからも自動車保険のみならず会社のサポートをお願い致します。



米油が話題

「米油」ってあまり聞き慣れない油ですが、今この「米油」が話題になっていま

す。
米油は米ぬかから抽出される油のことです。米油には、高温に強く、劣化しにくいという特徴があります。揚げ物をしていて人が気分を悪くする現象を「油酔い」と呼びます。これは油脂を過熱する際に発生するアクロレインという物質の作用であるといわれていますが、米油はこの「油酔い」現象が起きにくく、抗酸化成分も豊富に含まれているので、揚げ物をした後でも油の痛みが少なく、揚げ物はカラッと揚がり、普通の油を使うよりもサクサクとした食感が楽しめるそうです。
米油には、通常の約50倍のビタミンEが含まれ、スーパービタミンEと呼ば

れている「トコトリエノール」も含まれており、「コレステロール値の低下」や「動脈硬化の改善」「美容効果」が期待されます。しかし、製造過程で作り上げられる量が少なく、一般的な油より割合で、菜種油は100g中、30g以上抽出できますが、米油は100g中、14gしか取れない貴重なものとなっています。米油は揚げ物にはもちろん、お米と一緒に炊いたり、ドレッシングにしたりとさまざまな使い方ができます。米油の一日の摂取目安は大きじ1杯で、これだけで一日に必要なビタミンEの7割ほどを摂取できるようです。また、安心・安全な「圧搾一番搾り」と表記された米油をおすすめします。



◆営業時間

朝9時から夜7時まで

◆お手伝いできること

- ・家計の見直し
- ・ねんきん定期便活用方法
- ・住宅ローン、遺産分割、相続アドバイス

◆主な資格

- ファイナンシャルプランナー（AFP）
- 損害保険トータルプランナー
- 相続診断士
- 住宅ローンアドバイザー
- 公的保険アドバイザー



サラリーマン川柳

- 日本全国三三、六〇五句の中から選ばれた優秀100句。第27回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。今回は5作をご紹介します。
- ① 同窓会 食後のくすりに 花が咲く
 - ② 入学金 息子頼むぞ 倍返し
 - ③ 今でしょ！と ニーサの勧誘 金ナイサ
 - ④ 俺の席 いつの間にか 犬の席
 - ⑤ 壇蜜は どんな和菓子か 店で聞く



えふぴーカフェ:暮らしとお金のミニ情報

◆マイナンバー制度とは？

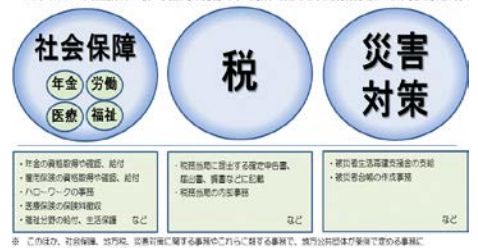
日本に住み住民登録をしている個人に振られる12ケタの番号がマイナンバー（個人番号）です。1人につき1つの番号が振り出されて、原則として生涯同じ番号を使用します。マイナンバーは、国の行政機関や地方公共団体で、社会保障、税、災害対策の3分野での事務手続きで使用されます。10月から個人番号の通知（通知カード）の送付が始まっています。なんらかの事情で通知カードが手元に届かないときは、住民票を取得すれば個人番号を確認することができます。10月～11月に送付される通知カードは個人番号を記載した紙の通知書です。



平成28年1月から、**社会保障、税、災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。**



マイナンバーは社会保障・税・災害対策分野の中で法律で定められた行政手続にのみ使えます。



ファイナンシャルプランナー・相続診断士・住宅ローンアドバイザー・公的保険アドバイザー
大川 淳