

トータル保険だより

2015年6月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成27年6月1日 第230号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

失敗もOK、 何でもOK

今年四十七歳のK子さんは、数カ所の保育園の園長として、岡山と東京を月に何度も行き来し、多忙な毎日を送っている中で、すべての園で、これまで大きな事故無くこれたことを、心から感謝しています。

K子さんにとって一番大きな転機は、待機児童が最も多い東京都世田谷区で保育園を開設してもらえないか、という話が持ち込まれた時でした。四人の子どもを抱え、岡山の保育園の運営に手いっぱいでしたが、家族の後押しを受け、単身赴任を決断しました。

今日、保育園では、保護者を始め、地元の人たちとの関係、不足がちな保育士の確保など、対応しなくてはならない事柄をたくさん抱えています。東京で開園した当初は、園の窓を開けると、「うるさい」と電話が掛かってきたり、「散歩の時、うちの前を通らないで下さい」と言われることもあったと言います。問題を抱えた時には、相手の立場に立って、時間をかけ保育への理解と協力を得られるように努めています。

子どもは小さな頃、よく手でご飯をくちやくちやするものです。中には、「汚いからやめなさい」と叱る親がいますが、そんな方にK子さん

は、「子どもが触って、確かめて、食べようとすると意欲を大事にしてあげて下さいね。根気がいりますが、必ず上手に食べられるようになるし、遊びたいとか、勉強したいという意欲も持てるようになりますよ」とアドバイスします。人を優しく包み込むような笑顔からは、日頃色々な対応に追われている園長としての大変さはみじんも感じられません。

K子さんは、叱って子どもを育てるのではなく、目の前のありのままの子どもを受け入れ、子どもの歩調に合わせて、その子の成長を楽しめるような子育てを願っているのです。保護者にも保育士にも完璧を求めず、「失敗もOK、何でもOK」という心構えを共有してもらえよう努めています。

「子どもは、頭の構造が大人と違って、言葉で聞かされただけでは分からないんですよ。自分でやってみて、失敗して、考え、そこから知恵を獲得するんです。このような子ども特有の発達を理解して、『失敗もOK、何でもOK』というふうなおおらかな心で子育てが出来るといいですね」と言います。

今日もK子さんは、子どもの歩調に合わせて、大人も共に成長していく保育が少しでも広まっていくことを願いながら、楽しく仕事を進めています。



ありがとうございます。 佐々

木一広



鶴岡に来てこの仕事を始めてから20年目になりました。当時と比べ世の中は大きく変わり、保険を扱う我々の環境も変化が求められ、自らが変わらなければお客様のお役に立てる仕事が出来ない。厳しい時代になっていきます。そんな中で、何も知らなかったこの地域で、多くの方々を支えられながら・・・今も変わらず同じ仕事をさせて頂けている事に心より感謝しております。これから、感謝の心を忘れずに出会った全ての方々、そして地域の発展に貢献する事をお誓いします！

健康な歯を保つための口腔ケア

むし歯や歯周病は、お口の中全体に広がっている細菌や歯の周辺に付着している歯垢（プラーク）が原因でおこります。日常生活で次のポイントに気を付けてお口の中のケアを心がけましょう。

1、歯磨き

”食べたらずるく“習慣を身につけましょう。毎食後、丁寧に歯磨きをすることで、お口の中を清潔に保ち、細菌類が繁殖しないようにすることが、むし歯・歯周病予防の基本です。

2、歯間ブラシやデンタルフロスで歯垢を除去

歯と歯の間や、歯と歯肉の境目に付いている食べかすや歯垢は、歯ブラシだけではとれにくいいため、歯間ブ

3、歯科医や歯科衛生士によるケアも必要

要

自分では取り除けない歯垢や歯石を除去するためには、年1〜2回専門クリーニングが必要です。お口の中で起きているトラブルの早期発見・治療のためにもかかりつけの歯科医をもち、定期的に歯垢や歯石のケアを受けましょう。

※ 歯磨きの注意ポイント

磨きにくい「前歯の裏側」「奥歯の表（ほお）側」「歯ブラシを
持つ手の奥歯の裏側」も
磨き残しがないように、
丁寧にみがきましょう。



◆営業時間

朝9時から夜7時まで

◆お手伝いできること

- ・家計の見直し（生命保険・火災・自動車保険全般）
- ・住宅ローンアドバイス、ライフプラン作成、遺言アドバイス、相続アドバイス（生命保険の活用含む）

◆主な資格

ファイナンシャルプランナー（AFP）
認定保険代理士
相続診断士
住宅ローンアドバイザー



サラリーマン川柳

日本全国三三三、六〇五句の中から選ばれた優秀100句。第27回サラリーマンを彩る傑作の数々をご紹介します。今回は5作をご紹介します。

- ① 倍返し！ 言えずに今日も おもてなし
- ② 休みより 心落ち着く 出勤日
- ③ LINEやる 母の眉間に LINE増え
- ④ 老後にと 貯金使わぬ 父七十
- ⑤ 除夜の鐘 税込み価格で 108つ



えふぴーカフェ:暮らしとお金のミニ情報



◆ライフイベントに必要な費用をチェック！

わたしたちの一生には、就学、結婚、出産・子育て、住宅購入、リタイアなどさまざまな出来事（＝ライフイベント）が控えています。各ライフイベントを実行するには、大きな出費が発生することもあります。

例えば、車の買替えや住宅購入の時期、さらに子どもの進学等の時期が重なってしまうなど、まとまった資金が短期間で必要となった場合、事前準備（貯蓄）がないと慌ててしまうでしょう。そこで、先々のライフイベントを見越して必要資金の準備を始めておくことがとても重要です。

ライフイベントにかかる費用だけでなく、病気やケガで働けなくなったときや急なリストラにあったときなど、緊急時のための備え（緊急資金）も大切です。

◆夢や目標は人それぞれ、自分が「どう生きるのか」を考えましょう！

目安を知ることとはとても大事なことです。自分はどんな人生を送りたいのか？いつ、どんなライフイベントを迎えるのか、いくらくらいお金がかかるのかは、人によってさまざまです。

将来の夢や自分の生き方を具体化する自分なりのライフプラン（＝生涯生活設計）を立ててみることで、必要となるお金を計画的に準備することができ、漠然と描いていた夢がより現実に近づきます。

ファイナンシャルプランナー・相続診断士・住宅ローンアドバイザー：大川 淳