

# トータル保険だより

## 2015年 1月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成27年 1月 1日 第225号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

## 破かれた離婚届

今朝、ご主人から『いつもありがとうございます！感謝しています』と、メールをもらったS子さん。

ご主人とは、お見合い結婚したのですが、はじめはあまり乗り気ではなかったようです。性格は正反対でタイプではない人だったのですが、仕事は国家公務員で安定しているし、まあ良いかなと思つて結婚したので、結婚して2、3年経つた頃、やはり懸念していたとおり、性格の違いからか会話が成り立たない二人になつていくことに気がついたのです。しかも、ご主人が仕事から帰宅するのは夜の11時、12時となり、それからの食事です。Sさんも仕事をしており、その準備と片付けだけでも大変です。しかも土曜も日曜も仕事で、夫婦の会話はまったくなくなつてしまつたのです。二人の子どもの高校受験のことを相談したくても、「子どものことは君に任せろ」というだけで話になりません。ただの同居人となつていたので、このことがSさんには大変苦痛でたまりませんでした。そんな中でSさんは、下の子が高校に入学したら離婚すると決意しました。仮面夫婦も限界に達し、娘さんが高校に進学したある日のことです。

帰宅したご主人に突如、離婚届の用紙を渡しました。ご主人はビックリした面持ちで、その用紙を破りました。ところがSさんは二枚目の用紙を持つていたのです。ご主人は、「もう一度やり直したい」と言いましたが、Sさんは「もう無理！」と言いつつ放ちました。悶々とした日々が一週間ほど続いたある日のこと、離婚届の用紙をじつと見ていたSさんは、自分の心に「人を責めるばかりで、自分はどうなのか？主人も大変な職場で頑張っているではないか？」という思いがわいてきたのです。「自分が変わらなければ、相手は変わらない」という話を聞いたことがありました。Sさんはまず、自分から夫に挨拶をするように努めました。朝の「おはよう」、寝る前の「おやすみ」を明るく言うのです。するとご主人も返事をするようになり、少しずつ会話も生まれましました。そうしているうちに、ご主人の職場が夕方5時に仕事が終わる地方の役所に異動になり、土、日曜日も休めるようになりました。夫婦二人の時間も増えて、家族を考える時間が持てるようになりました。

「自分の心が変われば相手の心も変わり、それが良い回転となって、次々と良いことが起こってくるんです。今朝のメールもその一つです」と、Sさんはうれしそうに言いました。



安心して生活するには  
双葉町在住 福井邦彦さま

近年、営業店舗付近において火災が発生することを目の当たりにし、日々、細心の注意を払い、火気の取り扱いには注意していますが、万一の時に備えて保険にも加入しています。

この度も、店舗経営に当たり、保障の見直しの際に、トータル保険の佐々木さんと相談し、今まで以上に安心して営業出来る様になりました。

新年会・歓送迎会などの各種ご宴会に是非「雷鳥」を宜しくお願い致します。



血液の中には赤血球、白血球、血小板があり、それぞれいろいろな役割をもって生命活動のために働いています。体に必要なものを届けて不要になったものを持ち去る「運搬機能」や体内に侵入した外敵を退治する「防衛機能」、出血を止める「補修機能」などがあります。さらに、血液が機能を果たすためには、全身にスムーズに流れるための丈夫でしなやかな血管を保つことも大切です。

人の体の中でも老化が早いと言われているのが血管です。血液がドロドロになり、血栓になってしまうと、血液がスムーズに流れず、血管の老化を早めて様々な病気につながってしまいます。そこで、血液をサラサラにして、老化を遅らせ、生活習慣病を防ぐ効果

のある脂肪酸を紹介します。

脂肪酸の中でも注目されているのがDHA（ドコサヘキサエン酸）とEPA（エイコサペンタエン酸）です。サバやイワシなど青魚の油に豊富に含まれる『オメガ3系脂肪酸』の一種です。これらの魚は低温水域に生息するので、脂肪がマイナス45℃になるまで固まらず、液体を保つ性質があります。これは、動物性の脂肪に含まれる飽和脂肪酸が固まりやすいことと対照的で、巡りをよくしてくれる原因だと言われています。低温でも固まりにくい性質を持ち、動脈硬化や脳梗塞など血液と関係が深い生活習慣病予防に役立つことがわかっていきます。



◆営業時間

朝9時から夜7時まで

◆お手伝いできること

- ・家計の見直し（生命保険・火災・自動車保険全般）
- ・住宅ローンアドバイス、ライフプラン作成、遺言アドバイス、相続アドバイス（生命保険の活用含む）

◆主な資格

- ファイナンシャルプランナー（AFP）
- 認定保険代理士
- 相続診断士
- 住宅ローンアドバイザー



サラリーマン川柳

日本全国三〇、四九〇句の中から選ばれた優秀100句。第26回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。今回は5作をご紹介します。

- ① ゆるキャラの おなか指差し ママみたい
- ② 家族割 あるのに妻と 通話なし
- ③ 妻よりも しゃべってなでてる タブレット
- ④ 夢がある 君の話は 無理がある
- ⑤ 不景気が 味をよくする 発泡酒



えふぴーカフェ:暮らしとお金のミニ情報



◆税金のことをきちんと知っていただくために

毎年、年が明けると確定申告でご苦労されている方も多いと思います。最近では医療費控除の確定申告をする方も増えております。平成27年1月からは、相続税や贈与税の改正が施行されるなど、今まで以上に税金の仕組みなどについて勉強する必要があると感じています。とはいえ、税金の仕組みは複雑ですので、理解するのは大変という声も多く聞かれます。そのような方にお勧めしたいのが、国税庁が毎年7月に発行している『暮らしの税情報』というパンフレットです。このパンフレットは所得税の基礎から申告・納税まで、カラーのイラストや具体例を使ってまとめられています。例えば医療費控除については、対象となる医療費等の範囲が表で示されています。申告しようとしている費用が対象となるかどうか、手元の領収書等を見て、ひとつひとつ確認することができます。また、所得税以外にも贈与税や相続税についても詳しく掲載されています。全体で約40項です。このパンフレットは国税庁のホームページから無料ダウンロードすることができます。また、各税務署でも入手することができます。

ファイナンシャルプランナー・相続診断士・住宅ローンアドバイザー：大川 淳