

トータル保険だより

2014年 8月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成26年 8月 1日 第220号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

夫婦の算数

ある女子大で教壇に立っている友人が聞いてきた。「最近の女性は結婚もしたくない、子どもも欲しくない、という人が多いが、その理由は何かと思う？」と。「うーん、何だろう。お金がかかるからかな。それとも自分の時間が取られて面倒くさいと思うのだろうか。」すると友人は、「そういう理由もあるが、ダントツは、『子育てしている大人がうれしそうでない。楽しそうでない。そんなにしんどい結婚や子育ては、したくない』ということなんだ」と言った。この質問は、入学したばかりの女子大生に毎年しているらしい。そして、決まっていつも同じ理由が返ってくるという。若い人たちの身勝手さを責めるような気持ちでいた私は、不意に手痛い反撃を食らった気がした。正に、親の背中、大人の背中を見て、子どもは育つのだと、改めて思い知らされた。

私たち夫婦は、子どもにどう見られているのだろうか。私たちも結婚して30年を迎えた。その30年前の披露宴の席で、ある人生の先輩がニタツと笑って言って下さった。

「今日は、夫婦学校入学おめでとう！2人揃って、夫婦学校に入ったんだから新入生として、一年一年、

良い関係を築いて進級していった下さい」。その先輩は、続けて奇妙なことを尋ねた。「ところで、夫婦学校の算数では『1+1が4』になるのを知っているかい？」「えっ！それはどういう計算ですか？」と聞き返すと、「お互いを思いやる良い夫婦は、自分の力に相手の力も加わって、1人で2の力になっている。その2の力同士が足し合うわけだから4になるんだ。逆に、悪い関係の夫婦では『1+1がゼロ』になる。お互いに相手の力を削ってしまから、足しようがない」

なるほど、夫婦学校はなかなか難しいそうだな、と思いつながらに神妙に聞いたのを懐かしく思い出す。

子どもの出産に進学。あの阪神・淡路大震災で全壊した家の新築。親の介護に死別。その節々を夫婦で取り組み、時にはけんかしながらも、「1+1」が、できれば4になるよう努力してきた30年であった。

知人からこんな事を言われた。

「お宅の家族は、みんながいつも『ありがとう！』と言いつけておられるので、感心しているんですよ。感謝の言葉が、良い関係を保つコツなのかも知れませんか」と。

子どもは親の背中を見て育つという。決して立派とは言えない私たち夫婦の背中を見て、子どもたちは何を感じてくれているのだろうか。



新スタッフ紹介

正田 彩 です。

七月一日からトータル保険に入社しました。六月までは、損保ジャパンで研修生として様々な勉強をさせて頂きました。まだまだ学ぶ事が多い毎日ですが、みなさんに優しくご指導して頂いて、楽しく仕事をしています。『いつも笑顔と感謝の気持ちを忘れずに』を心がけながら仕事に向き合っていきたいです。そして「この人に任せれば安心だなあ」と思ってもらえるような、保険のプロを目指していきたいです。事務所にいる事がほとんどですので、お近くに来た際はぜひお立ち寄りください。どうぞよろしくお願いたします。



暑さに負けない、元気なカラダに！

暑さ、紫外線、室内外の気温差…。

疲れがとれない、体がだるい、食欲がない、熟睡できない。わかっていても体調管理が難しい季節です。体力が低下する中高年の方は、特に注意が必要です。

人はご飯やパン、めんなどに含まれる炭水化物を主なエネルギー源としています。炭水化物が分解されてエネルギーに変わるためには酵素の働きが必要で、ビタミンB1はこの酵素の働きを促す補酵素になります。つまりビタミンB1がなければ十分なエネルギーを作り出すことができません。

夏バテは主にビタミンB1不足によって起こります。水溶性のため汗や尿とともに失われがちで、のどごしの良い

麺類や清涼飲料などを摂り過ぎると、

十分なエネルギーを得ることができません。そこでお勧めなのが、強力なスタミナ食材ニンニクです。ビタミンB1と一緒に摂ると、ニンニクの臭い成分アリシンとビタミンB1が結合し、栄養の吸収が高まって疲労回復や滋養強壮効果が持続します。また、免疫力を高め、食欲増進や血行促進、血栓予防といったさまざまな働きが期待できます。ニンニクの刺激臭(アリシン)は、切ったりつぶしたりすると出てきます。アリシンの効能を生かすには、切るかつぶして食べるのがおすすめです。アリシンは80℃以上で加熱すると効力がなくなってしまうので注意しましょう。



◆営業時間

朝9時から夜8時まで

◆お手伝いできること

- ・家計の見直し(生命保険・火災・自動車保険全般)
- ・住宅ローンアドバイス、ライフプラン作成、遺言アドバイス
- ・相続アドバイス(生命保険の活用含む)

◆主な資格

ファイナンシャルプランナー (AFP)
認定保険代理士
相続診断士



サラリーマン川柳

日本全国三〇、四九〇句の中から選ばれた優秀100句。第26回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。今回は5作をご紹介します。

- ① LED 覚えた直後に LTE
- ② 営業に 連れて行きたい 嫁の口
- ③ 我が家では 子どもの寝顔が 金メダル
- ④ 今日します 明日しますと もう師走
- ⑤ 「美魔女かな？」 化粧濃すぎて ただの魔女



えふぴーカフェ:暮らしに役立つミニ情報



—子どもの「教育ローン」にはどのようなものがありますか?—

Answer

大きく分けると、公的ローンと民間ローンがあります。

公的ローン

代表的なのは、日本政策金融公庫(旧国民金融公庫)が取り扱っている教育資金一般貸付(国の教育ローン)です。

融資限度額は学生・生徒1人につき300万円以内で、民間ローンよりも適用金利は低めです。最長15年借りることができます(災害特例措置、交通遺児家庭又は母子家庭では、18年以内)。

世帯の所得水準など借入条件があるため、誰でも借りられるものではありません。日本政策金融公庫へ直接申し込むか、民間金融機関が窓口となります。そのほか、自治体が独自の融資制度を持っていることもあります。借入条件や金利など問い合わせるとよいでしょう。

民間金融機関で取り扱っている教育ローン

金融機関によって取扱条件は異なりますが、一般に融資限度額は300万~500万円のようなようです。公的ローンに比べると、金利はやや高めですが、所得制限はないため、高額所得者でも借りやすくなっています(下限はあります)。

(ファイナンシャルプランナー・相続診断士 大川 淳)